

# WAT MEENEMEN? → REISDOCUMENTEN: IDENTITEITSKAART + MONDMASKERS

## KLEDING

- slipjies/boxers (en bh's)
- onderhemdjes**
- T-shirts
- shorts
- lange kousen en sokken
- slitsen/pantoffels  
(iets om door het water te lopen)
- minstens 2 warme truien/fleece

## GLETSJER

- hemd met lange mouwen
- handschoenen
- muts
- lange broek (geen jeans)
- lakenzak/dekbedovetek

## TOILETGERIEF

- toiletzeep
- shampoo/douchegel
- washandjes
- badhanddoeken  
(1 grote en 1 kleine)
- tandenborstel
- tandpasta
- kam
- persoonlijke medicatie

## BERGUITRUSTING

- zonnebril
- bergschoenen met diep profiel
- petje (tegen felle zon)
- grote bergrugzak
- veldfles (waarin warme thee kan)
- lichte regenjas/ KW
- zonnecrème voor hooggebergte
- 2 grote bladen krantenpapier voor  
het drogen van schoenen

## SLAAPGEREI

- slaapzak (en dekbedovetrek)
- kussensloop**
- matrasbeschermer/hoeslaken**
- pyjama / training
- slaapmatje  
(noodzakelijk op tweedaagse)

## EETGEREI

- Drinkbeker (naam erop)
- Zak- / aardappelmes
- 2 **getekende** handdoeken  
(niet te klein aub)
- ± 20 eetzakjes of brooddoos

## ZWEMGERIEF

- zwembroek/ zwempak

## ALLERLEI

- kledij en attributen in kamphema
- veiligheidsspelden
- MONDMASKERS
- kleine zaklamp
- (bleinen)**pleisters**
- veters
- schrijfgerei
- loopschoenen
- 1 grote plastic zak om in rugzak  
alles droog te houden
- adreslijst / enveloppen
- zakdoeken
- schoenpoets of -vet
- koortsblazenzalf
- spel in zakformaat / leesboek

## FACULTATIEF

- sneeuwgetten
- fototoestel !**
- talkpoeder (tegen zweetvoeten)
- gedroogde vruchten / citroensap
- stijgjizers
- piolet
- klimgordel
- regenovetrek rugzak
- camelbak of extra veldfles

# HOE UW BAGAGE INPAKKEN?

BRUNO CROONENBORGH

1. In onze kleine rugzak/handbagage - die we steeds bij ons houden - steken:
  - Grensdocumenten:** identiteitskaart + mondmaskers!
  - Zakgeld:** voor versnaperingen in Zwitserland tijdens de tochten en extra drank in de alpenhut, souvenirs ... Wij rekenen op een 50 euro omgezet in Zwitsers geld.
  - Knapzak** voor onderweg **en voor de avond.** Mocht er een probleem zich voor doen op de weg kunnen we steeds voort ! Er zal die avond al wel een bord warme soep voor ons klaar staan.
  - Een leesboek of een minispel** om de lange reis wat aangenamer door te brengen
  - Schrijfgerei** (hoe kan je anders die busquiz oplossen?)
  - Slaapmatje:** deze kunnen op het rek in de bus gelegd worden. (Voorzie zeker van naam!)
  
2. De koffer van de autocar, met hierin de valiezen en de grote bergrugzakken van de deelnemers, wordt slechts geopend na aankomst op de kampplaats zelf. **Bind geen slaapzakken, slaapmatjes, schoenen boven op je valies of rugzak!** Dit zorgt alleen voor plaatsverlies en moeilijkheden bij het stapelen. Let wel: de busuitbater staat erop dat slechts maximaal één valies per persoon mee kan. Onnodig dus om je hele klerkast mee te sleuren. Het kan alleen maar de puinberg in je kamer vergroten tot groot jolijt van de doopmeesters.
  
3. NOOT:
  - Vermijd overdadig snoepen en drinken op de bus.; deelnemers die gemakkelijk ziek worden, verwittigen liefst tijdig de reisleiding : tabletten tegen reisziekte kunnen problemen voorkomen
  - Op elke koffer, rugzak, slaapzak of valies breng je een goed zichtbaar etiket aan met vermelding: RUUSBROECKOLLEGE, naam van persoon + Les Bouquetins, Grimentz